

BILAN DE COMPETENCES - Pack 16 heures

Accompagnement à la transition professionnelle



(Re)donnez du sens à votre vie professionnelle
Trouvez les clés de votre alignement

Explorez une ou des piste(s) de projet(s) professionnel(s)
en adéquation avec vos aspirations profondes



OBJECTIFS

Le bénéficiaire sera capable de :

- Faire le point sur son parcours personnel et professionnel
- Identifier ses compétences clés et savoir-être, atouts et freins
- Explorer des pistes de projets professionnels en adéquation avec ses aspirations profondes et ses valeurs
- Formaliser un plan d'actions à 6 ou 9 mois



PUBLIC

Première expérience professionnelle requise
Se questionner sur son avenir professionnel

PREREQUIS

Aucun

MOYENS PEDAGOGIQUES

Une pédagogie variée et innovante alternant coaching, réflexion guidée, feedback du formateur, tests



MOYENS TECHNIQUES

Matériel à la charge du (de la) :

- Formatrice : ordinateur, cartes photolangage, test, post-it ..., documents support. Un bureau qui permet la confidentialité des informations.
- Bénéficiaire : support de prise de notes (en visio : ordinateur avec caméra et connexion internet stable)



FINANCEMENT

Différentes solutions de financement de votre bilan existent. Nous sommes à votre disposition pour vous guider dans vos choix en fonction de votre situation (saliariat, profession libérale, demandeur d'emploi, agent de la fonction publique...)

Conformément aux exigences du Compte Personnel de Formation, un délai minimum de 11 jours ouvrés est requis entre la validation du dossier et le démarrage du bilan de compétences.



INFORMATIONS

DUREE & MODALITES : 16 heures d'entretiens en face à face. Prévoir temps de travail individuel (8 à 10 heures environ)

FORMAT : présentiel ou distanciel

LIEU : SATORI & CO

2 allée bascon
33650 La Brède

TARIF : 2040 € net de TVA
Cette somme couvre les frais pédagogiques, administratifs et d'accompagnement.

Validité du tarif jusqu'au 12/2026

ACCESSIBILITE aux personnes en situation de handicap :

Nous avons à cœur de permettre à tous d'accéder à nos formations. En situation de handicap, pour l'étude de vos besoins d'aménagement, d'adaptation ou de compensation, contactez : marie.freour@satori-co.fr

DELAI D'ACCES :

Nous vous proposons un 1^{er} rendez-vous sous 7 jours après votre prise de contact par téléphone ou mail (en fonction de vos disponibilités), afin d'analyser votre demande et vos attentes.



INFORMATIONS

FORMATRICE

Marie-Emmanuelle FREOUR,
formatrice en management & communication, coach professionnelle certifiée

INDICATEURS DE RESULTAT

- Satisfaction client : 96%
- Ecoute & adaptation du formateur : 96%

*Les indicateurs de résultat sont consultables sur notre site : www.satori-co.fr

SATORI AND CO

Société Anonyme au capital social de 3000€

2 allée bascon- 33650 La Brède marie.freour@satori-co.fr Port : 06 28 90 19 90

RCS Bordeaux 893 842 450 SIRET : 89384245000015 - N° TVA intra-communautaire : FR 95893842450

NDA enregistré sous le n° 75331301033 délivré par le Préfet de la Région Nouvelle-Aquitaine - cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Voir nos Conditions générales de vente et notre [charte de déontologie](#)

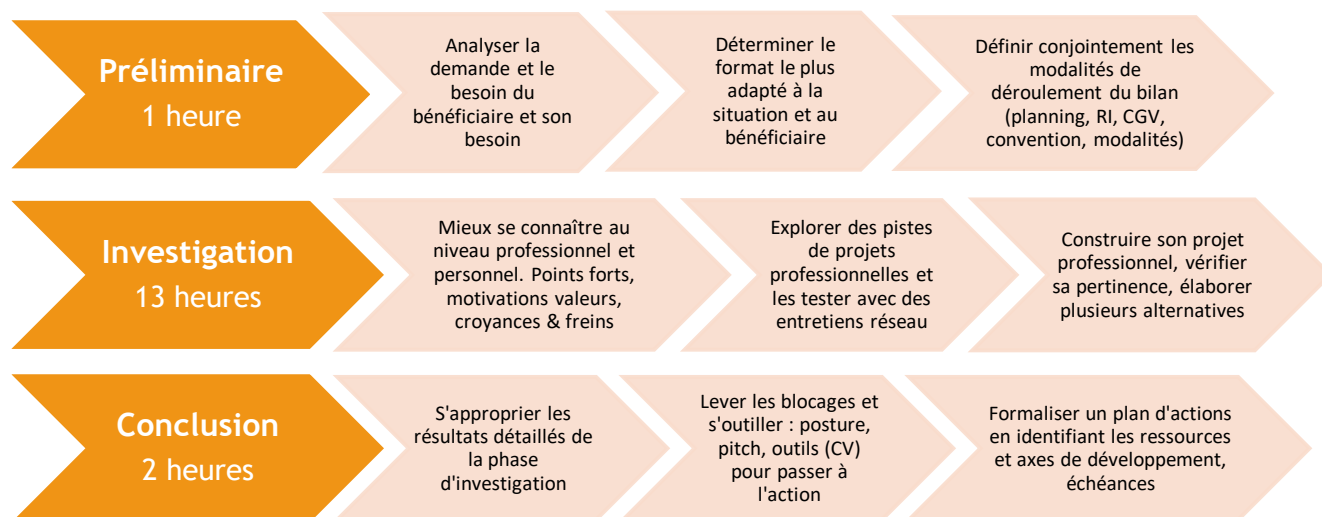
BILAN DE COMPETENCES - Pack 16 heures

Accompagnement à la transition professionnelle



DEROULEMENT

Le bilan de compétences mentionné au 2° de l'article L. 6313-1 comprend, sous la conduite du prestataire effectuant ce bilan, les 3 phases suivantes :



BENEFICES :

Avec quoi vous repartirez

- Sortir du flou
- Un projet plus clair
- Une meilleure connaissance de soi/ une confiance renforcée sur ses potentiels
- Une exploration à 360°
- Un plan d'actions concret



DISPOSITIF DE SUIVI de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Une synthèse de l'accompagnement en format pdf sera remise au bénéficiaire retraçant le parcours et les ressources personnelles & professionnelles, les critères de choix et le plan d'actions (objectifs / critères de réussite)
- Feuilles d'émargement
- Un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud & à froid à 6 mois
- Entretien avec le bénéficiaire proposé à 6 mois

BILAN DE COMPETENCES - Pack 16 heures

Accompagnement à la transition professionnelle



PROGRAMME DETAILLE

ETAPE 1 : PHASE PRELIMINAIRE

RDV 1

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 1h00

Contenu : Analyser la demande, déterminer le format le plus adapté à la situation et au bénéficiaire, définir conjointement les modalités de déroulement du bilan (planning, RI, CGV, convention, modalités), co-construire le parcours

ETAPE 2 : PHASE INVESTIGATION

Analyse du parcours personnel & professionnel

Objectif : mieux se connaître pour fixer le CAP !

RDV 2

Travail personnel en amont

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 2h00

Contenu : Faire le point sur son parcours personnel et professionnel et le fil conducteur avec des outils tels que l'Arbre de vie & tests

RDV 3

Travail personnel en amont

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 2h00

Contenu : Prendre conscience de ses ressources personnelles (forces, croyances et motivations profondes)

Mes Aspirations professionnelles & ma raison d'être

Objectif : identifier ses aspirations professionnelles et les critères de choix de son projet

RDV 4

Travail personnel en amont

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 2h00

Contenu : Identifier ce qui fait sens pour soi en lien avec ses aspirations profondes et les critères de choix de son projet

Mes compétences transférables & mon exploration métiers/projets

Objectif : Identifier des pistes professionnelles et explorer les possibles

RDV 5

Travail personnel en amont

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 2h00

Contenu : Analyser son parcours professionnel et formaliser son portefeuille de compétences

RDV 6

Travail personnel en amont

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 2h00

Contenu : Effectuer une veille métiers pour tester la faisabilité de mes pistes projets, faire des choix au regard de mes critères

BILAN DE COMPETENCES - Pack 16 heures

Accompagnement à la transition professionnelle

RDV 7

Entretiens réseaux en amont

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 1h30

Contenu : Rencontrer des professionnels sur le terrain, débriefer et faire des choix, affiner son projet

Plan d'actions

Objectif : Déployer une démarche d'entretien réseaux, explorer les possibilités de carrière et identifier les ressources disponibles

RDV 8 :

Entretiens réseaux

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 1h30

Contenu : Elaborer un plan d'actions réaliste et atteignable (SMART) en identifiant les étapes clés et conditions de réussite

ETAPE 3 : Conclusion & suivi

Objectif : Apporter un soutien dans la mise en œuvre opérationnelle du plan d'actions, ancrer les apprentissages et partager des signes de reconnaissance

RDV 9 :

Modalité : présentiel ou distanciel

Durée : 2h00

Contenu : Plan d'actions & synthèse, feedback

Envoi questionnaire à chaud

RDV à 6 mois :

Modalité : présentiel ou distanciel

Contenu : Point d'étape sur la phase de réalisation, conseils complémentaires, feedback

Envoi questionnaire à froid.